

# Onychomycosis

## تينيا الأظافر

### Presentation

#### Most common nail abnormality

زيادة في سمك أظافر اليد أو القدم مع تغير لون الأظافر  
للأصفر أو الأبيض وتشققات في الأظافر و انفصالها اذا لم تعالج

### Treatment

- العلاج مكلف لأن فترة العلاج طويلة و بالتالي لازم تفهم العيان طبيعة المشكلة أو حوله من الأول لمتخصص جلدية عشان يلتزم
- تينيا الأظافر اذا لم تعالج بسرعة هتفضل عاملة للعيان مشكلة طول حياته

### 1. Instructions

١. غسل القدم باستمرار مع تنشيفها جيداً خصوصاً بين الأصابع وارتداء شرايات قطنية
٢. ما يستعملش فوطة أو حذاء أو شبشب خاص بشخص آخر
٣. الهدوم و الشرايات يتغسلوا و يتغلوا كويس
٤. تجنب ارتداء الأحذية بقدر الامكان.. وحاول ترك القدم مكشوفة أثناء التواجد في البيت
٥. عدم المشي حافياً في البيت أو أثناء التدريب حتى لا تنقل الفطر لشخص آخر

### 2. Topical antifungal

Trosyd nail solution

30 LE

Trozal nail solution

17 LE

مرة واحدة يومياً لمدة شهر و نصف في أظافر اليد أو ٣ شهور في أظافر القدم

### 3. Systemic antifungal

✓ Lamisil 250

7 tab .. 47 LE

Terbin 250

7 tab .. 26 LE

قرص واحد يومياً لمدة شهر و نصف في أظافر اليد أو ٣ شهور في أظافر القدم

✓ Itrapex 100

15 capsules .. 60 LE

كبسولتين في اليوم لمدة شهر و نصف في أظافر اليد أو ٣ شهور في أظافر القدم





### Erythrasma

(Brown patch + well defined flat edges + No itching)



### Candidiasis

(Red patches + satellite lesions at borders نقاط على الأطراف + Itching)



### Tinea Cruris

(Red patches + elevated edges أطراف مرتفعة عن الجلد + Itching)



